**Расписание тем уроков по физической культуре в 5 классе**

**на время периода дистанционного обучения**

**с 13.04.2020 г. по 17.04.2020 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата урока по расписанию** | **Вид урока, тема, ресурсы** | **Ссылка на урок, УМК, презентации и т.д.** | **Домашнее задание** |
| 13.04.2020 г. | Интерактивный видео – урок :  ***«РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»***  Электронно - образовательный ресурс  «Российская электронная школа» - | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7457/start/263166/> | Ежедневно:   1. Утренняя зарядка; 2. Соблюдение режима дня и питания; 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (15 раз 2 подхода)   После просмотра видео-урока выполнить тренировочные задания и контрольные задания В1 и В2  *По возможности сделать скриншот «Вы успешно прошли урок!» и переслать по e-mail (*[*gor-shkola@mail.ru*](mailto:gor-shkola@mail.ru) *), WhatsApp или другим для Вас удобным способом* |
| 15.04.2020 г. | Интерактивный видео – урок :  ***«КАК ВЫБРАТЬ И ПОДГОТОВИТЬ МЕСТО ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ»***  Электронно - образовательный ресурс  «Российская электронная школа» - | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/> | Ежедневно:   1. Утренняя зарядка; 2. Соблюдение режима дня и питания; 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (15 раз 2 подхода)   После просмотра видео-урока выполнить тренировочные задания и контрольные задания В1 и В2  *По возможности сделать скриншот «Вы успешно прошли урок!» и переслать по e-mail (*[*gor-shkola@mail.ru*](mailto:gor-shkola@mail.ru) *), WhatsApp или другим для Вас удобным способом* |

Учитель физической культуры

Т.С.Куликова

89063035076