**Расписание тем уроков по физической культуре в 5 классе**

 **на время периода дистанционного обучения**

**с 13.04.2020 г. по 17.04.2020 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата урока по расписанию** | **Вид урока, тема, ресурсы** | **Ссылка на урок, УМК, презентации и т.д.** | **Домашнее задание** |
| 13.04.2020 г. | Интерактивный видео – урок : ***«РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА»***Электронно - образовательный ресурс «Российская электронная школа» - | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7457/start/263166/>  | Ежедневно:1. Утренняя зарядка;
2. Соблюдение режима дня и питания;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (15 раз 2 подхода)

После просмотра видео-урока выполнить тренировочные задания и контрольные задания В1 и В2*По возможности сделать скриншот «Вы успешно прошли урок!» и переслать по e-mail (**gor-shkola@mail.ru* *), WhatsApp или другим для Вас удобным способом* |
| 15.04.2020 г. | Интерактивный видео – урок : ***«КАК ВЫБРАТЬ И ПОДГОТОВИТЬ МЕСТО ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ»***Электронно - образовательный ресурс «Российская электронная школа» - | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/>  | Ежедневно:1. Утренняя зарядка;
2. Соблюдение режима дня и питания;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (15 раз 2 подхода)

После просмотра видео-урока выполнить тренировочные задания и контрольные задания В1 и В2*По возможности сделать скриншот «Вы успешно прошли урок!» и переслать по e-mail (**gor-shkola@mail.ru* *), WhatsApp или другим для Вас удобным способом* |

Учитель физической культуры

Т.С.Куликова

89063035076